



Einladung zum Seminar

Effektiver lernen und entspannter durch die Prüfungen: In sieben Einheiten erfahren Sie, wie Sie Ihr Zeit- und Lernmanagement optimieren und mit Stress richtig umgehen können – auch im Berufsleben sind dies unverzichtbare Kompetenzen.

Die TK bietet das Seminar kostenfrei an, egal ob Sie TK-versichert sind oder nicht.

Termine

Immer montags, 17.10, 24.10, 31.10, 7.11, 14.11, 21.11 von 17 - 20 Uhr und einmalig am Samstag, den 29.10 von 10 - 17 Uhr

Anmeldung

Direkt auf der Homepage: www.hochschulsport.uni-stuttgart.de



Allgemeiner
Hochschulsport

Ihre Ansprechpartnerin

Techniker Krankenkasse

Jessica Maurer
Tel. 040 - 46 06 51 06-609
Mobil: 0175 - 722 51 43
Jessica.Maurer@tk.de

Stressfrei durch das Studium

Mit den TK-MentalStrategien



Techniker
Krankenkasse